ROSA-CRUZ DE ORO



MINERVA

INSPIRADORA DE CIENCIAS Y ARTES

FRATERNIDAD ROSA-CRUZ ANTIGUA

REVISTA DE CIENCIA ROSA-CRUZ

ORGANO DEL CENTRO ROSA-CRUZ DE BOGOTA - COLOMBIA

Director: ISRAEL ROJAS R. — Apartado 1416.

Tarifa Postal Reducida - Licencia Nº 45 del Ministerio de Correos y Telégrafos

AÑO XV — JULIO DE 1958 — Nº 49

MINERVA

La figura hierática que adorna la portada de esta entrega de la Revista Rosacruz, es una idealizada creación de la diosa Minerva, inspiradora de Ciencias y Artes.

Los griegos, con un sentido profundo del alma humana, daban a cada expresión del humano sentido, de la Ciencia y del Arte, una deidad inspiradora.

Minerva o el alma del mundo, era la diosa encargada de iluminar la inteligencia de los buscadores del saber, y de los que, teniendo espíritu de artistas, podían estampar en la forma el sentido y la idea de lo espiritual.

El arte verdadero es la exquisita capacidad de almas excepcionales que pueden elevar la Belleza natural, dándole impresión de sentido y de origen divinos.

El Arte es el más alto sentido, que el alma humana ha podido desarrollar para elevar lo natural a lo trascendente, y lo trascendente a lo Divino.

Un halo de espiritualidad rodea las obras de los grandes genios, como las de Leonardo da Vinci, Miguel Angel, Rafael y todos los dioses del Antiguo Olimpo.

"La Ciencia descubre, pero el Arte créa".

La Ciencia descubre cada vez nuevas fuerzas utilizables para el progreso del hombre, al par que el Arte estampa la expresión natural de los seres y de las cosas elevándolas hacia lo trascendental, hacia lo místico, hacia lo sutilmente espiritual.

En los actuales tiempos hay una total ausencia de capacidad artistica, siendo ello demostración evidente de que el sentido de la vida ha desaparecido de las almas y solamente pueden exteriorizar el gesto, la mueca de un alma desorbitada, ajena a todo sentido de armonía.

Algo se debe hacer para que el aspecto espiritual reaparezca en el Arte, en la proporción de las formas, en la Belleza de su armonía y en la exaltación de lo natural a lo Divino.

Al contemplar la imagen de Minerva y su perfección de líneas, impregnadas de sentido ideal y estético, se puede establecer buena comparación con el Ritus desorbitado, loco e inconsciente de los modernos embadurnadores de lienzos.

Luchar por el resurgimiento del Arte verdadero, es adelantar una batalla por la regeneración estética del humano sentido.

* * *

EL BUEY SUELTO BIEN SE LAME

Poco apreciamos lo viejo, lo conocido. Admiramos más un zafiro que el azul del cielo, el paisaje de un pintor que un paisaje de la Naturaleza. Por eso también los viejos aforismos, los proverbios que son cristalizaciones de la filosofía, los oímos como oímos el susurrar del viento, con indiferencia.

Así dice el proverbio de nuestra lengua: "El buey suelto bien se lame". Esto quiere decir que el buey que está libre, no sujeto al yugo, puede atender a todas sus necesidades, buscar el pasto que más le guste, beber el agua en el arroyo que prefiera, tenderse a rumiar, soñador, a su antojo, torcer su pescuezo y mirar hacia todos los ámbitos del horizonte, pasear su lengua por su tosca epidermis.

Pero no es al buey, es al hombre, a quien en realidad se refiere el proverbio. Es ésta la filosofía de la libertad humana puesta en un aforismo de diafanidad sideral, al alcance aun de las inteligencias embrionarias.

¿Qué Aristóteles ignorado, incógnito, hizo el proverbio? Acaso un rústico labrador hispánico. Pero, ¡qué acertado fué al comparar al hombre con el buey macilento, que se deja poner el yugo y dirigir!

El hombre —tomado en conjunto— tiene la pasividad de un buey: pereza para pensar, miedo a la iniciativa, hambre de yugo y de amo que lo dirija y le dé el pasto cortado.

Más aún, al hombre no sólo le gusta ser pasivo, rutinario, resignado y obediente como el buey, sino que quiere también que todos los demás hombres sean, asimismo, como el buey: pasivos, rutinarios, resignados y obedientes. Si uno rompe el yugo y se atreve a pensar por su cuenta, a tener iniciativas propias, a declararse independiente, todos los demás hombres se le van encima. Galileo, Colón, no son sino nombres simbólicos, nombres cumbres, en una pléyade interminable.

Esto, biológicamente, tiene que ser así. Las "masas" bimanas son el volante en la máquina del progreso de la humanidad. El espíritu rutinario, el espíritu conservador, es una vacuna contra la temeridad, contra la insensatez. Pero resulta al mismo tiempo un narcótico contra el progreso.

El buey libre, sin yugo, sin amo, bien se lame. Pero no está seguro de comer. El hombre libre, sin yugo, sin amo, bien se rasca también pero no está seguro de comer. Por eso, desde los principios de la humanidad, ha habido Césares y Napoleones y muchos otros aclamados por las multitudes.

Pero la verdadera historia del progreso humano, no del progreso simplemente material, sino del progreso espiritual, es la historia de la pérdida gradual de peso en el yugo que sujeta la cerviz del hombre. Cada nuevo siglo este yugo es más liviano, aun en los transitorios períodos de dictadura. Ya ningún dictador se atrevería a quemarnos en una hoguera, porque no creemos en un Buda o porque creamos en mil dioses. Y la humanidad habrá llegado al pináculo de su triunfo —si alguna vez llega— cuando los hombres no pidan el yugo, no necesiten el yugo y no tengan el yugo, cuando sepan usar la libertad y tengan libertad y dignidad.

La libertad definitiva será la última conquista del hombre, la más difícil de alcanzar, si es que alguna vez se alcanza, si es que realmente el hombre común, el tipo medio, el mediocre, la desea. Pensar para la mayoría de la gente, es un trabajo doloroso, que requiere mayor energía de la que se necesita para arrastrar el yugo. "Piensa tú por mí, yo te obedezco", parece ser la línea de menor resistencia para el hombre vulgar, así como el buey, a pesar de que se lame bien, estando suelto, parece decir "pónme el yugo y dadme el pasto y el agua, y el pesebre".

* * *

"Ama a los libros, familiarízate con ellos, escoge entre los mejores los que han de acompañarte cada día; acarícialos, cuídalos, estrecha tus relaciones con ellos, porque son los amigos más fieles; su autenticidad y sus méritos son indiscutibles; en ellos encontrarás lo que no te es dado en muchos hombres.

* * *

CURACION POR LAS FRUTAS

Dios creó las frutas para regalo del hombre y su curación. En el complicado e inexplicable laboratorio providencial, colocó en éllas las dosis exactas de minerales para la salud, y las dosis exactas de sabor para agradar su paladar.

El humilde limón, por ejemplo, es fruta-panacea. Tomado en grandes cantidades cura según se dice, la tuberculosis, la blenorragia, la hipercloridia y contribuye eficazmente en la cura de la diabetes y del cáncer. En la angina de pecho y la difteria obra, de acuerdo con

esa versión, verdaderos milagros. Se afirma que controla la ponzoña de las culebras, refregándose con su jugo la herida y tomándolo en grandes cantidades puro, sin mezcla de agua ni azúcar. Igual poder tiene para las infecciones, en su aplicación externa e interna.

La piña es excelente para las enfermedades pulmonares. La naranja es poderoso depurativo de la sangre. El banano, nuestra casi silvestre fruta, tomada con agua pura, cura el estreñimiento. La uva, usada en cantidad, renueva el organismo, tonifica el sistema circulatorio y digestivo y purifica la sangre.

Para el buen entendedor, la fábula del Paraíso Terrenal con la manzana como principal protagonista —"el árbol de la ciencia del bién y del mál"— tiene un profundo significado. En la mitología escandinava se le llama "fruto de la eterna juventud", por sus poderosas facultades de rejuvenecimiento. Es rica en fósforo, hierro y potasio, y produce resultados sencillamente maravillosos. . . comiéndola en cantidad como todas las frutas.

Pero, ¿quién piensa en comerlas en cantidad, en un país como el nuéstro en donde las frutas tienen precios prohibitivos? Una modesta chirimoya vale cincuenta y hasta ochenta centavos. Una libra de cuatro manzanas, cuatro pesos, y una de uvas tres y tres cincuenta. Un humilde limón, cinco centavos. Las frutas oleosas o musilaginosas como el aguacate o el níspero, tan poderosos laxantes, están lejos del alcance de los pobres. Un modesto aguacate, vale cuarenta y hasta sesenta centavos, y se da casi silvestre en nuestros climas medios. La zona bananera y las estribaciones de la Sierra Nevada producen aguacates para comerlos gratis al pie del árbol, pero sufren una excesiva transformación de precios al llegar a los mercados de Barranquilla y Santa Marta. El Atlántico, el Magdalena y Bolívar, son vastísimas plantaciones al natural de nísperos. Por las orillas del Canal del Dique, se puede tomar a voluntad, y en Gambote se le brindan al viajero a cinco nísperos por diez centavos. Váya usted a comprarlos en Barranquilla, Cartagena y peor en Bogotá. Tienen precio de oro. Se dice que el aguacate mezclado con ajos crudos, combina sus poderes curativos hasta límites increíbles. Sin embargo, los enfermos del hígado les tienen recelo por su grasa.

Relátase la historia de un caballero colombiano que curó su úlcera gástrica comiendo grandes cantidades de anón, después de agotar los métodos científicos. ¿Grandes cantidades? Váya a ver si su bolsillo resiste comprar apenas una docena cada día.

De la cebolla y el ajo se cuentan maravillas. La cebolla, se dice, es buena para las enfermedades pulmonares y bronquiales, reactiva las funciones digestivas, cura el riñón, vigoriza la próstata, da nueva luz a los ojos cansados, tonifica el cerebro, proporciona fósforo a los nervios y hierro a la sangre, cura el estreñimiento y hasta se afirma que es anticancerosa.

Del ajo se cuenta o se historia que cura la tuberculosis, la arterio-esclerosis, el reumatismo, la diabetes, las hemorroides, las várices, la anemia, el paludismo, etc. La verdad es que los grandes comedores de ajos y cebollas en ensaladas, como casi todos los habitantes de la cuenca mediterránea y los de los países orientales, son longevos y engordan como bajaes y panchaes.

¿Quién quiere curarse de todos esos males oliendo a ajos y cebollas? Por la rica vida uno es capaz de desafiarlo todo. Hasta los malos olores.

* * *

EL TABACO SI ES UNA CAUSA DEL CANCER, AFIRMAN EN EE. UU.

LONDRES, mayo 7. (AFP). Los resultados de una investigación relativa a la incidencia del consumo de tabaco sobre el cáncer, fueron revelados hoy lunes por el Ministro de Salubridad, Robert Turton. Según el "Daily Sktech", el Ministro afirmó que el abuso del tabaco puede ser causa del cáncer pulmonar. La investigación duró cinco años.

* * *

LA RISA

La risa es la sal de la vida. Generalmente los hombres risueños son sanos de corazón. La risa de un niño es como una loca música de la infancia. La alegría inocente se desborda en una catarata cristalina que brota a plena garganta. Triste hogar es aquel donde nunca resuena la amable sonrisa infantil.

Los pensadores meditabundos no ríen, porque viven en constante comunicación con lo infinito, en una vasta serenidad. Los clérigos de las diversas religiones paganas tampoco ríen, porque a la sombra de sus negras capuchas no pueden albergar más que el delito. Los bandidos, los hombres avezados al crimen tampoco ríen, porque en su vida zozobrante y lívida, llenos de hiel y de sombras, van siempre acompañados de un negro genio que mantiene en sus espíritus el espanto y el odio. El orgullo, la vanidad, la lujuria, la gula, el robo, pueden sonreír, pero no ríen; la envidia no lo puede; pálida, enfermiza, traga su propia bilis y está siempre con el ceño arrugado y siniestro, como la pintara el poeta latino, aplastada bajo la inmensa montaña del bién ajeno. Y si llega a sonreír el envidioso, la suya será una risa histérica y espantable.

Bendigamos la risa.

Bendigamos la risa, porque ella libra al mundo de las noches siniestras. Bendigámosla, porque ella es la luz de la aurora, el carmín del sol, el trino del pájaro. Bendigamos la risa, porque ella es la predilecta del rey Bebé, muñequito sonrosado y adorable que lleva la paz y la dicha a nuestros hogares.

Bendigámosla, porque ella está en el ala de la mariposa que vuela, en el cáliz de los claveles llenos de rocío, en el aderezo de rubíes que contiene el estuche de la granada. Bendigámosla, porque ella es la salvación, la lanza y el Escudo en el Ritual de la Vida.

Bendigamos la risa, porque ella es la manifestación perenne de nuestro propio espíritu.

RUBEN DARIO.

* * *

EL PODER INCREIBLE DEL CEREBRO

De *Selecciones del Reader's Digest.*

Nuevos e impresionantes descubrimientos que le ayudarán a aumentar su eficiencia mental.

El cerebro humano es una de las cosas más maravillosas de todo el universo. La mayoría de las personas lo consideran como un mecanismo delicado, y claro que lo es; pero también es un órgano resistente y durable, mucho más útil de lo que generalmente se advierte. Hé aquí siete hechos importantes, algunos hallados en recientes investigaciones, que pueden ayudar a usted a utilizar su cerebro con mayor eficiencia.

I. No hay tal "cansancio cerebral". A menudo se habla de la "fatiga mental" o del "cansancio cerebral" en la creencia de que el esfuerzo mental concentrado y prolongado produce cansancio del propio cerebro; pero los hombres de ciencia estiman que ese estado no puede existir. El cerebro no es como los músculos. Sus funciones no son de carácter muscular sino electroquímico, comparable hasta cierto punto a las de una pila eléctrica.

Cuando parece estar cansado el cerebro después de algunas horas de trabajo mental, casi con seguridad la fatiga está localizada en otras partes del organismo; los ojos o los músculos del cuello o de la espalda. El cerebro puede seguir trabajando casi indefinidamente.

Una joven emprendió un experimento que consistía en multiplicar mentalmente una serie de dos números de cuatro dígitos, uno tras otro, tan rápidamente como fuese posible. Prosiguió esas operaciones por 12 horas. Durante ese período su eficiencia disminuyó sólo ligeramente, a juzgar por el grado de rapidez y precisión de los resultados.

Al cabo de las 12 horas suspendió la labor solamente debido a la fatiga corporal y al hambre.

Lo que parece fatiga mental frecuentemente no es más que aburrimiento. Al leer un libro difícil, por ejemplo, surge el conflicto entre el deseo de continuar y el impulso de interrumpir la lectura. Un psicólogo muy conocido dice: "A menudo lo que se siente no es fatiga, sino falta de atención e incapacidad para desentenderse de pensamientos que distraen".

2. La capacidad cerebral es casi inagotable. La parte del cerebro que interviene en el pensamiento, en la memoria y en todas las actividades conscientes está formada principalmente por diez o doce mil millones de células diminutas. Cada una de éstas tiene un juego de finísimas prolongaciones por medio de las cuales puede pasar un mensaje electroquímico de una célula a otra.

El pensamiento y la memoria guardan relación con el paso de estas corrientes eléctricas. El hombre más sabio que jamás haya existido nunca ha llegado a acercarse siquiera a la utilización total de la plena capacidad de su maravilloso almacén mental. (Es muy posible que las personas en general no empleen más que del diez al quince por ciento de su capacidad cerebral).

No se sabe aún completamente cómo almacena el cerebro los recuerdos. Algunos hombres de ciencia creen que cada recuerdo está contenido en una sarta formada por cientos o miles de células conectadas por finas prolongaciones, sarta que recorre continuamente una corriente eléctrica. Otras teorías indican que el recuerdo en alguna forma se imprime o se "graba" en la célula, o que existe en una cadena de células parecida a una cuerda con nudos. Lo que sí sabemos es que durante los primeros treinta a sesenta minutos después de haber sido recibida, toda impresión sensorial está, por así decirlo, "dando vueltas", en el cerebro, sin registrarse firmemente todavía. Esto puede explicar por qué, después de recibir un fuerte golpe en la cabeza, a menudo se olvida permanentemente lo que ocurrió durante los 15 o 20 minutos anteriores. Sea como sea, el número de recuerdos que pueden evocarse es mucho mayor que el número total de células cerebrales. Un distinguido neurofisiólogo ha calculado que después de setenta años de actividad el cerebro puede contener hasta quince millones de datos distintos. Así, la memoria es una tesorería cuyas dimensiones y capacidad están casi por encima de la comprensión humana. Es una lástima que tántos de nosotros almacenemos mucho menos saber y experiencia de lo que en realidad es posible.

3. La inteligencia natural es menos importante de lo que en general se cree. ¿Cuáles son las características físicas de una gran inteligencia? Contra lo que comúnmente se cree, no se cree, no se requiere un cráneo extraordinariamente grande, sino más bien un gran número de complicadas circunvoluciones de la corteza cerebral, la

parte superior y más superficial del cerebro. Las personas sumamente inteligentes tienen también una buena circulación sanguínea que lleva al cerebro oxígeno, glucosa y algunas otras substancias químicas importantes. Es posible que una persona con alguna aptitud muy especial —genio matemático o musical, por ejemplo— pueda tener haces excepcionalmente gruesos de fibras nerviosas en algún sitio determinado del cerebro.

Tales características físicas, no obstante, son mucho menos importantes que la manera como úno aprovecha el cerebro. El número de células cerebrales en una persona de inteligencia media, es lo suficientemente grande para que tal individuo, si las utilizara plenamente, pudiera sobrepasar con mucho las hazañas de memoria del mayor genio que jamás haya existido. Una persona de inteligencia media que industriosamente acumula conocimientos y habilidades años tras año logra mucho más que una persona de gran inteligencia que no estudia. Los estudios de la notable psicóloga de la Universidad de Yale, doctora Catalina Cox Miles, indican que algunos de los hombres no tenía más que aptitudes intelectuales ordinarias.

Entre ellos, por ejemplo, están en las estadísticas casos como el de Cronwell y Lincoln; genios militares como Napoleón y Nelson; escritores como Goldsmith y Emerson. Todos esos hombres, a decir verdad tenían una inteligencia superior al promedio de los individuos, materia de este estudio, pero figuraban muy por debajo de los más brillantes. Lo que poseían en alto grado era carácter y capacidad para trabajar con afán hasta que alcanzaban lo que se habían propuesto.

4. La edad no impide aprender. Uno de los falsos conceptos más extendidos es el de que con la edad algo le sucede al cerebro que dificulta los intentos ulteriores de estudiar. Esto sólo es cierto en proporción tan pequeña que para la mayoría de las personas carece de importancia práctica.

Se nace con todas las células cerebrales que siempre se tendrán; unas cuantas de ellas mueren de tiempo en tiempo y no son sustituídas. Pero, excepto en el caso de una grave enfermedad cerebral, el número de las que mueren es insignificante.

Verdad es que todos los viejos sufren del deterioro de sus facultades físicas y que algunos experimentan una disminuición de sus facultades mentales. La opinión médica actual más autorizada es la de que, en ambos casos, lo que ocurre es que se presentan varios "accidentes" menores en diversas partes de nuestro maravilloso y complicado mecanismo fisiológigco. Acaso ninguno de ellos sea serio en sí mismo, pero el efecto total puede ser grave.

La decadencia del cerebro en las personas de edad, está vinculado al la defectuosa circulación de la sangre y de las preciosas substancias que transporte, especialmente el oxígeno y la glucosa. Probablemente a esto se deba que los ancianos recuerden sucesos de su

juventud más vívidamente que los del pasado reciente; los recuerdos juveniles quedaron registrados cuando la circulación sanguínea era mejor.

Decadencia mental grave sólo la sufren algunos ancianos. Todos tenemos noticia de hombres y de mujeres que se matienen mentalmente vigorosos y despiertos durante el noveno o incluso el décimo decenio de la vida. El hecho de que existan demuestran que las facultades mentales deficientes no acompañan inevitablemente el paso de los años, sino que son el resultado de procesos patológicos.

La ciencia no ha hallado ninguna razón por la cual el promedio de las personas no pueda continuar aprendiendo con una eficiencia, por lo menos, de ochenta y cinco a noventa por ciento durante todo el séptimo decenio de su vida y aún después. Sería estupendo que las personas jubiladas comenzaran a adquirir nuevas habilidades o aprendieran nuevas materias. Por el falso concepto de que son "demasiado viejas para aprender", millones de personas de edad se apartan de estimulantes aventuras intelectuales.

5. Las facultades mentales aumentan con la práctica. Como el sistema muscular del cuerpo, el cerebro tiende a atrofiarse con la falta de ejercicio, y a mejorar con éste, como lo demuestra el hecho de que si en los primeros años de la vida se destruye el nervio óptico, las células cerebrales de la zona visual correspondiente del cerebro permanecen sin desarrollarse.

Conforme el cerebro madura, las fibras nerviosas van quedando rodeadas de una substancia grasosa llamada mielina y no funcionan adecuadamente hasta que ha ocurrido esto. Al niño recién nacido le falta la mayor parte de su mielina, razón por la cual no podemos recordar mucho de lo que nos sucedió antes de los dos o tres años de edad. Muchos fisiólogos creen que el ejercicio intenso de cualquier parte del cerebro estimula el mayor desarrollo de la esencial mielina.

Todo lo que se haga con el cerebro lo ejercita, aunque evidentemente hay más ejercicio cuando se hace algo difícil que cuando se hace algo fácil. Cuando más se razona más fácil es proseguir nuevos razonamientos. La capacidad de memorizar también mejora con la práctica. Algunas autoridades en la materia consideran que el tiempo requerido para memorizar cualquier cosa puede, con la práctica, reducirse hasta en dos tercios.

Todo aspecto de la personalidad queda almacenado en el cerebro, inclusive la fuerza de voluntad, que también se desarrolla con la práctica. Cada vez que se ejerce la voluntad para aplicarse a la terminación de una tarea desagradable o tediosa, se facilita un poco más lo que se necesita hacer la próxima vez.

6. El almacen de la subconsciencia. La parte más maravillosa de la mente es sin duda el subconsciente, que se encuentra por debajo de la memoria inmediatamente evocable y que es miles de veces

mayor que ésta. Aún no sabemos mucho acerca de la mente subconsciente, pero rápidamente estamos aprendiendo y algún día podremos saber cómo aprovechar sus grandes poderes.

La mente subconsciente contiene muchos millones de experiencias pasadas que, por lo que toca a la mente consciente, se han perdido para siempre. Por medio de diversos expedientes sabemos ahora cómo recobrar los recuerdos perdidos. Un método empleado por los psiquiatras es la "asociación libre". Si un enfermo deja que su mente consciente divague a su antojo, puede obtener claves de cosas olvidadas que, seguidas hábilmente por el médico, descubrirán redes enteras de ideas perdidas y terrores olvidados. Hay algunas drogas que también pueden ayudar a ese proceso; el hipnotismo, igualmente, puede ser de enorme valor para explorar el subconsciente de un enfermo.

Muchos psicólogos creen que podemos hacer más uso de nuestra mente subconsciente. Innumerables personas han encontrado que pueden "comunicarse" provechosamente con el subconsciente. Algunas pueden darse la orden de despertar a una hora determinada de la mañana. En ocasiones inclusive es posible mejorar el ánimo para el día siguiente, si al acostarse se dice úno —y lo cree realmente— que estará de mejor humor a la mañana siguiente.

7. El cerebro primitivo y el nuevo. Puede describirse el cerebro (con simplificación excesiva) como formado por tres partes: la superior, la media y la inferior. En la sección inferior se ejecutan las funciones subconscientes del cerebro, por ejemplo, mantener el funcionamiento del corazón y de los pulmones. El cerebro medio participa en esas operaciones, pero también sirve como puente para pasar mensajes al cerebro superior o corteza cerebral. Esta parte superior del cerebro es la característica que por sí sola separa más definitivamente al hombre de los animales inferiores.

Del cerebro superior, llamado "neoencéfalo", no tenían nada los primeros organismos vivientes en la tierra o sólo tenían un esbozo; con la evolución, la proporción fué aumentando progresivamente, y por eso se llama "cerebro nuevo" a la parte superior. Aun primates como el chimpancé y el gorila tienen cuando más un tercio del cerebro superior que tiene un sér humano.

Mientras hemos estado desarrollando el cerebro nuevo, hemos retenido, naturalmente, todas las características del primitivo. Cuando se estimulan eléctricamente determinadas zonas dentro del cráneo, la persona muerde y araña como un animal. En cierta medida, el cerebro primitivo representa el egoísmo sin freno, mientras que el nuevo es asiento de conceptos abstractos y complejos como el honor, el *esprit de corps* y la belleza. La madurez representa el triunfo del cerebro nuevo sobre el primitivo.

Una emoción profunda en el cerebro primitivo puede romper los circuitos del cerebro superior que representan la razón y la previsión. El hombre que comete un asesinato en un acceso de ira sabe, con su cerebro superior, que probablemente van a capturarlo y castigarlo, pero no piensa en esas consecuencias, hasta que su impulso pasional se ha atenuado. Por supuesto, no debemos tratar de vivir solamente con el intelecto ni rechazar las demandas legítimas e importantes de las emociones. Con sumergir en el inconsciente un impulso emocional legítimo no puede lograrse sino que éste se encone; pero debemos tratar de mantener el equilibrio adecuado entre el cerebro primitivo y el nuevo, recordando que cuando cualquiera de los dos predomina demasiado, no puede el sér humano cumplir debidamente su destino.

* * *

SALUD

¿Hay algún medio para eliminar las materias calcáreas que entran en nuestros cuerpos debido al mal sistema de alimentación?

Respuesta: La pregunta demuestra que el preguntante sabe que nuestros cuerpos se van endureciendo gradualmente desde la infancia hasta la vejez, debido a las substancias calcáreas contenidas en la mayoría de los alimentos con que generalmente nutrimos nuestro cuerpo. Esta materia calcárea se deposita primeramente en las paredes de las arterias y venas, produciendo lo que se conoce en medicina como arterioesclerosis o endurecimiento de las arterias. Las arterias del niño son extremadamente suaves y elásticas, como tubos de goma, pero gradualmente, conforme pasan la adolescencia, la juventud, la viriladad y la vejez, esas arterias van endureciéndose debido al continuo depósito de cal que la sangre hace al pasar por ellas. Así que puede llegar un tiempo en que sean casi tan duras y sin elasticidad como un canuto de pipa. Las arterias pueden entonces romperse y se hacen muy quebradizas, produciéndose hemorragias y la muerte. Por consiguiente, se dice en verdad que la vejez de un hombre se mide por sus arterias. Si pudiéramos limpiar las arterias y capilares de esa materia calcárea, podríamos prolongar mucho la vida.

Desde el punto de vista oculto, por supuesto, no importa que vivamos o muramos, según se dice, porque la muerte no significa aniquilamiento, sino solamente el paso de la conciencia a otras esferas. Sin embargo, cuando hemos llevado un vehículo más allá de los inútiles años de la infancia y pasado los años ardientes de la juventud, y llegado ya el tiempo de la discreción en el que comenzamos realmente a adquirir experiencia, cuanto más podamos prolongar ese tiempo de experiencia tanto más obtendremos. Por esa razón, es de cierto valor el prolongar la vida del cuerpo.

Con objeto de arribar a ese resultado es necesario primeramente que elijamos alimentos que estén poco impregnados de sustancias calcáreas que son las que producen el endurecimiento de las arterias y de los capilares. Esos alimentos son las verduras y las frutas. Además es muy importante el tratar de eliminar las materias calcáreas ya absorbidas si es posible, pero la ciencia no ha encontrado aún ningún alimento o medicina que produzca ese efecto. Se ha visto que los baños eléctricos son muy beneficiosos, pero no satisfactorios del todo.

El suero de leche es el mejor agente para eliminar esa sustancia, siendo un buen sustituto el jugo de uvas. Si se toman continuamente en bastante cantidad, esas sustancias aminorarán cosiderablemente el endurecimiento arterial.

* * *

EL PODER DEL HOMBRE

El imperio y el poder del hombre que aspira a ser más que sus semejantes, no reside en el conocimiento de las cosas exteriores, sino en el perfeccionamiento de su interior, de su alma.

Solamente cuando la imaginación del hombre se encuentra en cierto estado, es capaz de percibir la verdad; este estado ideal, es una completa serenidad.

Zanoni,

* * *

FE

Fé, del latín Fides, confianza, certeza, seguridad, es algo que todos los seres humanos deben cultivar para poder marchar con pie firme en medio de los vaivenes tremendos de la existencia.

La fé, la confianza en nosotros mismos, es el fundamento de todo triunfo, ya sea físico, intelectual o moral.

Fé, es la confianza en nuestro íntimo sér, en nuestro Ego, pero en modo alguno una creencia, como suelen interpretar las personas en forma ligera e inconsulta.

"Creer lo que otros han dicho para no tomarse el trabajo de pensar", no es fé, es la negativa situación del hombre indolente, perezoso, pasivo e inconsciente.

El hombre que cree lo que otros dicen, para no tomarse el trabajo de pensar, está necesariamente sometido a la influencia perversa de

los audaces, de los pillos, de los que se aprovechan de la inocencia humana para lograr sus personales, como egotistas fines.

Usted debe pensar, usted debe analizar siempre el pro y el contra de las cosas, hasta hallar la verdad de las mismas. Lo que más lo capacita para adquirir esta cualidad, es el estudio de la alta filosofía y para tal efecto le recomendamos especialmente la obra "Jnana Yoga", por Vivekananda y lecturas afines, como la mencionada.

Adquiera usted fé, *confianza en sí mismo* y así se encontrará capacitado para marchar sereno y fuerte, venciendo siempre las pequeñas dificultades de la vida. Pequeñas sí, porque pequeñas resultan para el hombre que tiene fé en sí mismo, y así puede vencer las relativas dificultades de la existencia.

Grábese muy bien en la conciencia lo que es fé, y no lo confunda jamás con la pasiva creencia de los intonsos, de los ingenuos.

* * *

LIBROS DE SINGULAR IMPORTANCIA

Son libros extraordinarios, porque conducen la inteligencia del hombre por los senderos del ennoblecimiento y de la humana superación, los siguientes: "Concepto Rosacrüz del Cosmos", "Filosofía Rosacruz en Preguntas y Respuestas", "El Velo del Destino", "Enseñanzas de un Iniciado", "Recolecciones de un Místico", y "Los Misterios Rosacruces", todos ellos escritos el señor Max Heindel.

"Jnana Yoga", "Filosofía Yoga", por Vivekananda.

"Biorritmo", "Rosa Esotérica", "Plantas Sagradas", "Osmoterapia", por Krum Heller.

"Hata Yoga", "Ciencia de la Respiración". "Raja Yoga", por Ramacharaka.

* * *

DE LA FILOSOFIA ROSACRUZ

Por Max Heindel

¿Es el alma de la mujer masculina y la del hombre femenina?

Respuesta: Hablando en general se puede decir que sí; el cuerpo vital, que eventualmente se transforma, transmuta y convierte en alma, es del sexo opuesto. Esta formado, órgano por órgano, exactamente como el cuerpo físico denso, con una sola excepción y esto explica muchos hechos que, en otra forma, serían inexplicables. Las facultades inherentes al cuerpo vital, son crecimiento, propagación, asimilación y memoria. La mujer, que tiene un cuerpo vital positivo,

madura antes que el varón y las partes análogas a la vida vegetal, como el cabello por ejemplo, crecen más, y, naturalmente, un cuerpo vital positivo, generará más sangre que el cuerpo vital negativo que posee el varón: de ahí que en la mujer haya una presión sanguínea más grande, de la que tiene que librarse mediante el flujo periódico, y cuando éste cesa en la edad crítica, hay un segundo crecimiento, pues la mujer se pone más gruesa.

Los impulsos del cuerpo de deseos empujan a la sangre a través del sistema con diversa velocidad, de acuerdo con la fuerza de las emociones. La mujer, teniendo un exceso de sangre, trabaja bajo una presión mayor que el hombre, y si bien esta presión se amortigua con el flujo periódico, a veces es necesario otra válvula de escape: las 'lágrimas, que no son más que una sangría blanca, y con una válvula de seguridad para sacar el exceso de flúido. Los hombres aunque pueden tener emociones tan fuertes, como las mujeres, no son dados a las lágrimas, porque no tienen más sangre que la que pueden soportar cómodamente.

Siendo positivamente polarizada en la región etérica del mundo físico, la esfera de la mujer ha sido el hogar, donde se encuentra rodeada por el amor y la paz, mientras que el hombre lucha la batalla por la supervivencia de los más aptos, sin tener cuartel en el mundo físico, denso, donde él es positivo.

* * *

BELLEZA

Vuelve sobre ti mismo y mira: si tú no ves todavía la belleza en ti, haz como el escultor de una estatua, que debe ser bella; toma una parte, la esculpe, la pule, y va tanteando hasta que saca líneas bellas del mármol. Como aquél, quita lo superfluo, endereza lo que es oblicuo, limpia lo que está oscuro para hacerlo brillante, y no ceses de esculpir tu propia estatua, hasta que él resplandor divino de la Virtud se manifieste, hasta que veas la temperancia sentada sobre un trono sagrado.

PLOTINO.

* * *

El mundo externo, en todos sus fenómenos, desborda de divina belleza, pero es necesario antes haberla conocido en sí mismo mediante una experiencia viviente, para poder luégo descubrirla en el medio ambiente circundante.

R. STEINER.

* * *

"La Ignorancia creó los Idolos, y la astucia aprovechó la ocasión".

"La Ignorancia es el único pecado, y el conocimiento explicado es el único camino de salvación".

* * *

¿HAY ALGUNA AFIRMACION EN LA BIBLIA SOBRE EL RENACIMIENTO?

Respuesta: Sí, si bien sólo se enseña directamente en un lugar. Los sacerdotes judíos creían en la doctrina del Renacimiento, o de lo contrario no habrían hecho preguntas a Juan el Bautista, como: ¿Eres tú Elías? Según se cuenta en el primer captíulo de San Juan en el Versículo 21 y en el Evangelio de San Mateo están las palabras de Jesús refiriéndose a Juan el Bautista, que no son nada equívocas: "Este es Elías". En otra ocasión cuando estaban en el Monte de la Transfiguración, Jesús dijo: "Elías ha venido y le hicieron todo lo que quisieron", y se cuenta que sus discípulos entendieron "que El hablaba de Juan", a quien había hecho degollar Herodes.

En San Mateo, Capítulo XVI, 14, El preguntó a sus discípulos: ¿Quién creen que soy yo? Y ellos contestaron: "Algunos creen que eres Juan el Bautista, otros dicen que eres Elías, y otros que eres Jeremías o uno de los profetas". Es digno de notarse que Jesús no los contradijo absolutamente, porque El era un instructor, y si los discípulos hubieran tenido una idea errónea sobre la doctrina del Renacimiento, indudablemente los habría corregido. Pero no lo hizo; antes bien, lo enseñó directamente según se ve en el pasaje citado.

Se mencionan también algunos casos en la Biblia, en los que una persona era elegida para ejecutar determinada obra, antes de su nacimiento. Un angel predijo la venida de Sansón y su misión: derrotar a los filisteos. El Señor dijo al Profeta Jeremías: "Antes de que salieras del seno de tu madre, yo te santifiqué y te ordené profeta de las naciones". A Juan y a Jesús se les dio su misión antes de que nacieran. A una persona se le elige para hacer algo debido a su preparación especial. La proficiencia presupone práctica, y la práctica antes de nacer debe haberse adquirido en alguna vida anterior. De manera que la doctrina del Renacimiento se sobreentendía en los casos mencionados.

* * *

LA VERDADERA RELIGION

Puede un hombre ser eminente doctor en teología, estar versado en la liturgia, conocer a fondo las doctrinas de todas las religiones y saber de memoria todas las Escrituras Sagradas del mundo, haberse bautizado en todos los ritos de la tierra, y si no reconoce a Dios en su interior, se habrá de clasificar entre los más recalcitrantes agnósticos, materialistas y ateos.

Por el contrario, puede un hombre no haber entrado jamás en ninguna iglesia, mezquita, capilla, pagoda o sinagoga, ni practicado en su vida ceremonia alguna, pero reconocer a Dios en su interior y obrar de conformidad con este reconocimiento, renunciando a las vanidades, pompas y concupiscencias del mundo y de la carne, y ser un santo.

Malicioso error es quien, obcecado por el egoísmo, se figura que su religión es la única verdadera, que su moral es la única recta y que toda otra religión y que toda moral son falsas, sin advertir que de la verdad esencial de las demás religiones depende de la justificación de la suya propia.

El amor, la benevolencia, la simpatía y la caridad con todo el género humano, sin distinción de raza, ni de credo, ni de categoría social, es el testimonio de la verdadera y práctica religiosidad.

Mientras no sean exclusivas e intolerantes, considero mías todas las religiones, pues todas me parecen grandes, porque cada cual a su modo ayudan todas al hombre a seguir adelante por el sendero de perfección.

Swami Vivekananda (Filósofo Hindú)

* * *

NOTA: La "REVISTA ROSACRUZ DE ORO", se publica con cooperaciones voluntarias, y se distribuye gratuitamente.

* * *

Si quiere usted tener una clara visión del objetivo de la existencia, estudie usted Filosofía Rosacruz.